



Réduisons notre impact
environnemental

Imprimons en noir et blanc
uniquement les pages 3 et 5

Terre d'Eugénia

Séjour Jeûne Côte Bleue à Carro



**Séjour de jeûne et randonnée - 6
nuits / 7 jours au Port de Carro (13)**

**En bord de mer dans un hôtel niché dans le petit port de
pêche de Carro sur le littoral de la côte bleue.**

*« Je suis ravie de pouvoir vous faire découvrir la pratique du
jeûne sur la côte bleue » Anne Swiader*

Terredeugenia.com

Programme du Séjour de jeûne et randonnée au Port de Carro chez Joli jeûne

Une

DESCRIPTION DU SEJOUR JEÛNE CÔTE BLEUE SOUS LE SIGNE DE LA DETOX ++ à l'INSTITUT 33

Le port de pêche de Carro, c'est avant tout un regard tourné vers la mer, une luminosité, une minéralité puissante.

Trois éléments naturels qui vous permettront de libérer votre énergie vitale et ainsi de vous recharger dans un **programme de détoxification par le jeûne** spécialement conçu pour vous.

J'ai confectionné pour vous un **programme de 6 jours de jeûne « Detox Côte Bleue » basé sur la pratique de la randonnée, du Yoga Nidra avec ateliers cuisine végétale sans allergène, et conférences, en résidence dans le centre Joli Jeûne à Carro, auquel vous pouvez rajouter en option tous les soins DETOX ++ de l'INSTITUT 33. Le meilleur moyen de vous détoxifier en profondeur.**

Au programme :

- **Accompagnement holistique naturopathique** en préparation, pendant et en reprise après le jeûne par un naturopathe diplômé Euronature, certifié FENA et labellisé en tant qu'organisateur de séjour de jeûne et randonnée par la FFJR Fédération Francophone de Jeûne et Randonnée. Basé sur les échanges individuels personnalisés, les apports théoriques et pratiques délivrés en groupe.
- **3 Ateliers cuisine végétale sans allergènes à 17h + 6 Conférences en soirée** après le bouillon, permettant tout au long du séjour la découverte et l'appropriation de la pratique du jeûne et l'approche nutrition en naturopathie (cuisine vivante, micro-nutrition, vitalisme...) - Ces moments partagés comportent de l'apport en terme de contenu, des supports dématérialisés remis après les ateliers, de la pratique en cuisine, des échanges question-réponse permettant tout à chacun d'approfondir ses connaissances. Parmi les thèmes : **cuisiner les algues, cuisiner les légumes lacto-fermentés** - les huiles précieuses alimentaires, comment bien nourrir son microbiote pour maintenir les conditions idéales de la santé, et bien évidemment le jeûne-la Detox, ses bienfaits, sa physiologie.
- **Eveil corporel** le matin inspiré du **DO IN**, techniques respiratoires Yoguique et du Pilates **avec bain de mer revitalisant** le matin, du bout du pied ou en totalité, à proximité de l'hôtel (à 50 mètres à pied). Ceci dans le but de vous mettre en contact avec l'eau de mer qui est un puissant élément vitalogène.
- **6 Séances de Yoga Nidra**, et techniques respiratoires d'apaisement tous les soirs avant le bouillon.
- **Dimanche accueil des participants et préparation au jeûne**, accompagnement et mise en condition.
- **Du lundi au jeudi randonnée découverte de la Côte Bleue entre le Massif de l'Estaque et Sausset les Pins** pour se recharger au contact des éléments naturels - Espace, ciel bleu, vent, ici tout est vital dans la Detox Côte Bleue.
- **Samedi élaboration du repas de reprise**, partage et dégustation.
- **Temps de repos**, lecture, rêverie et accès aux installations du centre compris dans le forfait de base : sauna infra-rouge, jacuzzi avec vue sur mer, bol d'air Jacquier, salle de sport et accès Z fitness, solarium, poches de gel. **Cure Thermo Training Room - 5 séances OFFERTE**
- **Booster DETOX ++ : accès à l'INSTITUT 33** pour découvrir et accentuer la Detox mise en place lors du jeûne par : la cryothérapie, l'électro-stimulation (renforcement anti-douleur en 20 mn), l'irrigation du colon, le Thermo Training Room (une douce chaleur détoxifiante), massages et autres soins. **Tarifs en sus.**
- **De succulentes recettes chaque jour différentes de jus de légumes à l'extracteur, et de bouillons, de qualité biologique selon méthode Buchinger (ou sur demande la cure de jus)**
- **L'encadrement des randonnées** par un guide SA1 1er niveau agréé par la FFRP.

Un échange téléphonique
avant réservation est
vivement conseillé

07 78 05 04 79

terredeugenia.com

reservation@terredeugenia.com

BULLETIN D INSCRIPTION Jeûne Detox Côte Bleue 1/3

Les différentes étapes de ma réservation :

1. Je vérifie les disponibilités auprès de Anne au 07 78 05 04 79
2. Je verse un acompte par chèque ou virement correspondant à la moitié du montant du séjour avec le bulletin d'inscription complété que j'envoie à **Terre d'Eugenia au plus tard 15 jours avant votre arrivée.**
3. Je reçois mon guide de cure et je peux être accompagné par la naturopathe du centre pendant ma préparation,
4. **Je verse le solde de mon séjour 14 jours avant mon arrivée.**

Tout stage commencé est dû dans sa totalité. Tous nos tarifs sont TTC. Voir CGV. Prix par personne.

Nom & Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-Mail :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Nom Prénom :

Tel :

Est-ce votre première cure Detox ? :

Quel est votre objectif du séjour ? :

A renvoyer par courrier à
Terre d'Eugenia
356 rue d'Endoume
13 007 - Marseille

Ou par mail
reservation@terredeugenia.com

Pour tout renseignement
terredeugenia.com

Contact Anne Swiader
07 78 05 04 79

Je choisis la date de mon séjour :

semaine du dimanche au samedi 2023

Je choisis les options d'hébergement de mon séjour (*) **sous réserve de disponibilité au 07 78 05 04 79** et Je calcule le coût de mon séjour à l'aide du tableau suivant :

| Formule retenue | Prix TTC | Choix | Total |
|--|-----------------|--------------------------|-------|
| Forfait Jeûne Côte Bleue - Accompagnement de la cure de jeûne - Forfait 6 nuits / 7 jours (1 jus de légumes le matin + bouillon le soir + tisanes à volonté) | Forfait | | |
| En hébergement en chambre classique individuelle avec SDB - Forfait 6 nuits | 1170 | <input type="checkbox"/> | |
| En hébergement en chambre classique double avec SDB - Forfait 6 nuits | 1020 | <input type="checkbox"/> | |
| En hébergement en chambre Vue du mer individuelle avec SDB - Forfait 6 nuits | 1320 | <input type="checkbox"/> | |
| En hébergement en chambre Vue du mer double avec SDB- Forfait 6nuits | 1170 | <input type="checkbox"/> | |
| Supplément monodiète de riz ou de jus de légumes | 80 | <input type="checkbox"/> | |
| | Total du séjour | | |

J'envoie un chèque/virement de la moitié de ce montant, soit euros TTC avec ce bulletin (p 3 à 5) par courrier/mail afin de valider la réservation de mon séjour. Et je prévois le règlement du solde par virement 14 jours avant.

Mon séjour devient définitivement réservé à la réception du montant complet de la formule sélectionnée lors de mon arrivée sur site.

| Je réserve des soins DETOX ++ INSTITUT 33 | Prix TTC | Choix | Total |
|--|------------|--------------------------|-------|
| Consultation de naturopathie avec Anne (1h) en option | 70 | <input type="checkbox"/> | |
| Hydrothérapie du colon (50 mn) | 95 | <input type="checkbox"/> | |
| Séance d'Electro-stimulation (20 mn) | 40 | <input type="checkbox"/> | |
| Séance de Thermo Training Room (30 mn) | 40 | <input type="checkbox"/> | |
| Séance de Cryothérapie (3mn) | 50 | <input type="checkbox"/> | |
| FORMULE STARTER : 2 séances au choix parmi Cryothérapie corps entier, Electro Stimulation, Thermo Training Room | 80 | <input type="checkbox"/> | |
| FORMULE CLASSIQUE : 5 séances au choix parmi Cryothérapie corps entier, Electro Stimulation, Thermo Training Room | 200 | <input type="checkbox"/> | |
| FORMULE EXPRESS : 10 séances au choix parmi Cryothérapie corps entier, Electro Stimulation, Thermo Training Room | 300 | <input type="checkbox"/> | |
| FORFAIT BIEN-ÊTRE : 5 SOINS parmi Massage bien-être, palper rouler, irrigation du colon, bilan naturopathique, équilibre postural, réflexologie plantaire, Shiatsu facio-cranien (2 séances) | 425 | <input type="checkbox"/> | |

BULLETIN D INSCRIPTION Séjour jeûne et randonnée

Jeûne Côte Bleue 2/3

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à Terre d'Eugénia.

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à Terre d'Eugénia 356 rue d'Endoume - 13 007 Marseille.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

CONDITIONS GENERALES DE VENTE

I. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les conditions générales s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour chez Terre d'Eugénia, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par le Centre aux participants.
2. Toute disposition dérogatoire figurant dans les CGV du participant ne s'applique pas, sauf si la dérogation a été reconnue explicitement par écrit par le Centre.

II. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour (médicalement accompagné ou non) chez Terre d'Eugénia est garantie dans les conditions suivantes :
A : l'envoi du formulaire d'inscription par le participant précédé par la confirmation de réservation et certificat de non contre-indication à la pratique du jeûne suite à consultation médicale (avec le médecin référant lors des séjours médicalement accompagné)
B : le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie (hors massages) afin de valider la réservation.
2. Une réservation devient définitive par le renvoi de la confirmation de réservation par nos services et par le solde de la formule sélectionnée, et ce **au minimum 14 jours avant le début** de la formule sélectionnée.
Une réservation reste valable même si le formulaire d'inscription et le paiement de l'acompte ne sont pas rentrés chez Terre d'Eugénia dans les délais fixés. Une annulation par écrit est donc nécessaire pour annuler la réservation.
3. On ne peut réserver qu'un seul forfait par séjour (sauf exception 2 séjours consécutifs). Les prestations non utilisées dans le cadre de votre cure ne sont pas remboursées.

III. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En signant ce contrat, vous acceptez de verser les frais d'annulation de votre réservation, fixés selon les modalités suivantes.
2. Le participant peut annuler sa réservation par écrit uniquement jusqu'à 21 jours avant son arrivée sans frais pour lui. Ensuite, lui seront facturés des frais d'annulation, comme suit :
I: de 20 à 14 jours avant son arrivée = 380 € pour les séjours de 6 nuits. 120 € pour le séjour de 4 nuits chez Gaia Home.
II : à partir de 14 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité pour les séjours de 6 nuits, et de 4 nuits.
Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité.
En cas d'annulation de la cure par Terre d'Eugénia, tous les versements vous seront intégralement remboursés.
2. En cas de non-respect du règlement interne du Centre, Terre d'Eugénia se réserve le droit d'interrompre la cure aux frais du participant.
3. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard 48 h avant la date, limite après laquelle ils seront facturés. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.
4. Terre d'Eugénia se réserve le droit d'annuler le séjour **si les effectifs n'atteignent pas 5 personnes, et en fonction des autorisations et impact de la pandémie de COVID**. Auquel cas le séjour sera reporté à une autre date ou remboursé intégralement.

IV. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.
2. La majorité de nos tarifs sont des tarifs tout compris. En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement ajustés.
3. Lors de nos cures, vous pouvez changer de formules soit de votre propre chef, soit suite aux conseils de notre médecin ou naturopathe. **Dans ce cas, un tarif journalier en sus de votre cure s'appliquera.**
Si vous êtes en Formule Detox (1 jus/jour) et que vous passez en Formule Detox-jus (3 jus / jour) un tarif journalier en sus de 15 € sera appliqué (pour 1 à 2 jus en plus du jus du forfait). En cas de reprise alimentaire un supplément de 20 euros par jour de reprise sera appliqué

V. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Nous ferons de notre mieux pour répondre à vos éventuels souhaits.
2. Les chambres réservées sont à disposition du participant à partir de 17h00, le jour de son arrivée.
3. Le jour du départ, le participant est prié de bien vouloir libérer sa chambre à 11h00.
4. Une carte d'identité/un passeport sera demandé(e) à tout participant séjournant pour la première fois chez Terre d'Eugénia.

VI. RESPONSABILITÉ POUR LES OBJETS APPORTÉS

1. Terre d'Eugénia décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels, en particulier dans le cas de bijoux, documents ou argent liquide.
2. Nous déclinons toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking public situé à proximité de l'hôtel.

VII. DISPOSITIONS FINALES

1. Le lieu de facturation et d'exécution est Marseille
2. Le lieu de juridiction est Marseille.
3. C'est le droit français qui s'applique.
4. Si des dispositions de ces CGV sont devenues caduques ou nulles, les autres dispositions demeurent entièrement valides.
De surcroît, ce sont les prescriptions légales qui prévalent.

RÈGLEMENT INTERNE DU CENTRE TERRE D EUGENIA

Dans un espace de sérénité et de bien-être comme chez Terre d'Eugenia le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre jeûne. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relatives à un séjour chez Terre d'Eugenia. Ces dernières seront considérées comme implicitement acceptées lors de votre arrivée.

L'utilisation du téléphone portable vous est déconseillée sur l'ensemble du domaine, comme lors des activités et des randonnées. Il n'est possible de téléphoner que depuis les chambres fenêtres fermées afin de ne pas déranger vos voisins, et lors des randonnées en vous mettant suffisamment à l'écart pour ne pas importuner le reste du groupe.

Si un hôte décide de ne pas dormir à dans le centre, l'hébergement proposée par Terre D'Eugenia, ou de s'absenter pour quelques jours, il peut uniquement le faire avec l'accord de la Direction.

Les séjours Detox-Côte Bleue, Detox Bleu de Mer ou Detox-Grands Causses proposés par Terre d'Eugenia ne peuvent être suivis qu'à partir de 18 ans.

Il est **strictement interdit de fumer** (cigarette et cigarette électronique) et de **boire de l'alcool**, aussi bien sur l'ensemble du domaine, que lors des randonnées et dans les chambres des hôtes.

Nos cures de 6 nuits commencent le dimanche à partir de 17h et se finissent le samedi à 13h. Il vous est donc demandé d'arriver le dimanche pour 17h et de prévoir de libérer les chambres à 11 heures - Le repas de reprise se tient à midi et vous quitterez le centre le dimanche à 13h. Dans ces conditions nous pourrons vous assurer tout notre professionnalisme et la qualité de notre suivi.

Le respect de l'ensemble de ces règles est capital pour le succès de votre séjour Detox. Il en est de même pour les conseils prodigués par notre médecin, naturopathe et autres collaborateurs, selon formule.

Si un participant ne respecte pas le règlement à plusieurs reprises, la Direction se réserve le droit d'interrompre la cure et d'annuler la réservation. Les frais incombent alors, au participant.

Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte du centre.

Les randonnées sont encadrées par un animateur disposant a minima du niveau SA1. L'animateur n'a pas d'obligation de résultat mais de sécurité.

Chaque hôte se doit de **respecter la nature**, les propriétés privées traversées, et les règles élémentaires de sécurité. Il respecte également les **recommandations de l'animateur**.

L'hôte se doit d'être bien équipé pour la pratique de la randonnée, en particulier le port des chaussures de randonnées est obligatoire (craantage des semelles et maintien de la cheville par une tige) mais doit également être vigilant sur la nécessité d'être autonome en eau.

Les fiches techniques des randonnées sont mise à disposition des hôtes lors de leur séjour.

Chaque hôte dispose d'une couverture assurance maladie valide lors du séjour chez Terre d'Eugenia

Un certificat médical de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre et du jeûne sera fourni par chaque hôte.

J'ai lu et accepte les conditions générales de vente, d'annulation du centre Terre d'Eugenia

J'ai lu et accepte le règlement interne du centre

Oui Non J'accepte de recevoir la news letter mensuelle de terredeugenia.com

Oui Non Droit à l'image : J'autorise Terre d'Eugenia à utiliser mon image comme « illustration en situation » sur le site terredeugenia.com, sur le compte Facebook ou Instagram de terredeugenia, ou dans les news letters

Nom _____ Prénom _____

Date _____ Signature



Informations pratiques

Le contenu de vos bagages

Les indispensables

- une paire de **chaussures de randonnées avec semelles non lisses** pour protéger vos chevilles (Attention aux chaussures neuves, prévoir le cas échéant de les porter quelques jours avant - et prévoir un remplacement pour les chaussures de plus de 8/10 ans car les plastiques se fissurent souvent)
- des chaussettes
- une veste de randonnée
- un sac à dos de 10 à 20 litres
- un k-way, imperméable, **un poncho de pluie**
- un pull ou une polaire

Nous vous conseillons

- des bâtons de marche (pour alléger le poids et préserver ainsi vos articulations)
- une **gourde** 1 litre et/ou un thermos l'hiver
- des lunettes de soleil
- un chapeau, un bonnet ou une casquette
- de la crème solaire
- des pansements double peau compeed
- un stick pour les lèvres
- une **bouillotte**
- pour les plus avertis votre **bock à lavement** (sinon achat sur place 15 euros le bock)
- un contenant en verre « doggy bag » pour repartir avec les éventuels restes de mets du repas de reprise

N'oubliez pas

- une paire de chaussures confortables
- des chaussons pour l'intérieur
- des tenues confortables
- une tenue large pour les éveils corporels et méditations
- un **maillot de bain** et une fouta ou serviette de plage type quechua

- suffisamment de **masques** pour votre séjour - Conditions spéciales COVID
- des **lingettes désinfectantes** pour les surfaces - Conditions spéciales COVID
- de la **solution hydroalcolique** - Conditions spéciales COVID

Nous vous fournissons

- les draps
- les serviettes qui seront changées une fois en cours de semaine
- un kit de gel douche /shampooing de démarrage

Adresse du stage

Joli Jeûne
Chemin de Fanny
Port de Carro
13 500 Martigues

Accès en petit train de la côte bleue à partir de la Gare Saint Charles de Marseille

Informations hébergement

Pour le séjour Jeûne Côte Bleue à Carro (13) :

Terre d'Eugenia vous accueille dans l'**hôtel JoliJeûne**, les pieds dans l'eau, dans le petit port de Carro.

- L'hébergement comprend 9 chambres d'hôtel, individuelles ou doubles (pour couple ou ami(e)s).
- Trois chambres ont une « vue sur mer » pour les amoureux de la mer et de son bleu infini.
- Chaque chambre est équipée d'une literie luxe pour votre cure, d'une salle de douche et toilettes individuelles, de serviettes, peignoir, sèche-cheveux et balance, d'un téléviseur, d'un accès internet par la fibre, d'une climatisation réversible chaude/froide, d'un coffre, de liseuses, d'un petit bureau et chaise.
- Le ménage et le changement des serviettes en milieu et fin du séjour sont fournis.

Confortable, proche de la mer, l'hôtel rassemble en un lieu unique, sauna, jacuzzi, solarium, salle d'étirements, cours vidéos, Bol d'air Jacquier®, bains dérivatifs, salle de conférences, cuisine et les chambres.

- L'accès à la mer se fait à pied au départ de l'hôtel, compter 50/100 mètres.
- L'accès aux randonnées se fera à véhicule au départ de l'hôtel.
- **L'Institut 33 à 500 mètres de l'Hotel vous accueillera pour réaliser tous les soins booster DETOX ++**
- A l'extérieur : parking possible dans la rue, sinon transports en train depuis la gare de Marseille Saint Charles.

Un confort hôtelier :

Literie luxe, serviettes de toilettes et peignoirs

Sèche-cheveux, balance, bouillotte, liseuse
Wifi, TV et bureau
Coffre, Accès sécurisé

Eau Filtrée, Tisanerie, Bibliothèque

Spa Jacuzzi (Relaxation, Anti-Douleur)
Bains dérivatifs

Changement de serviettes en milieu de séjour

Ménage en milieu et fin de séjour

Purification d'air Rainbow®

Les curiosités à découvrir dans le quartier

- Carro, petit village authentique de pêcheurs est également le premier port de la pêche au thon (méthode de pêche au thon traditionnelle), et 4ème port du département des Bouches-du-Rhône. Tous les matins sur ce petit port de pêche, vous découvrirez de 8h30 à 12h le marché aux poissons (sous réserve de beau temps).
- Le village de Carro situé sur la Côte Bleue appartient à la ville de Martigues.
- Carro est également reconnu dans tout le territoire pour la pratique de wind-surf aux Arnettes. Les vents forts du sud-ouest et d'Est permettent de frapper le haut-fond de la mer et donc de créer des vagues de plusieurs mètres de hauteur.
- Le stand-up paddle, la plongée, la planche à voile sont tout aussi pratiqués sur la côte de Carro.
- Carro - La Couronne comptent 6 plages, entre grandes plages de sable fin et petites criques.
- Le patrimoine à Carro-La couronne - La chapelle de Saint Croix domine l'anse de la Saulce. Elle fut construite à la mémoire de Sainte Marie-Madeleine, chrétienne venue de Palestine qui y accosta. Un fragment de la croix de Jésus Christ serait abrité dans la chapelle.
- A découvrir également : Chapelle Saint-Pierre, Oppidum de Saint-Pierre, Le sémaphore de Cap Couronne, Chapelle Sainte-Croix
- Les randonnées pédestres, le célèbre sentier du littoral ou GR51 ou encore appelé le chemin des douaniers, vous permet de découvrir tout le littoral de la côte bleue, en passant par les calanques de Niollon, de Méjean... Le sentier du littoral, long de 15km de la plage de Bonnieu jusqu'à l'anse de Boumandariel, longeant le bord de la mer Méditerranée.
- La boucle botanique, au coeur du village de Carro, sur 800 mètres, vous découvrirez les plantes typiquement méditerranéennes, entre la garrigue et la pinède, les panneaux vous expliqueront les plantes, les bienfaits, leurs secrets...

Et aussi plus loin :

- Les charmants ports de Carry Le Rouet et Sausset les Pins
- L'Estaque plage - Estaque gare sur les traces de Cézanne.
- La corniche de Marseille et ses magnifiques demeures du 19ème siècle, une route incroyable qui longe la mer du vieux port de Marseille vers les plages du Prado.
- Les calanques de Marseille, du massif de Marseilleveyre à celui de Cassis.

Adresses utiles

<https://jolijeune.fr>

Rappel processus de paiement / réservation séjour Jeûne Côte bleue

Une fois que ma pré-inscription est validée par Anne Swiader suite à entretien téléphonique

J'effectue **40 jours avant mon arrivée** un **virement pour Terre d'Eugenia à l'aide du RIB ci-après**

égal à la moitié du montant de mon séjour tel que choisi et noté en page 3 >

Puis 14 jours avant la date de mon arrivée :

J'effectue un virement du **solde de mon séjour pour Terre d'Eugenia** à l'aide du RIB ci-après

|  RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE | | | | | | |
|--|-------------------------|---------------------------------|------------------|---|--|------------|
| Identifiant national de compte bancaire - RIB | | | | | | |
| Banque 10096 | Guichet 18062 | N° compte 00029562401 | Clé 49 | Devise EUR | Domiciliation CIC MARSEILLE GAMBETTA | |
| Identifiant international de compte bancaire | | | | | | |
| IBAN (International Bank Account Number) | | | | BIC (Bank Identifier Code) | | |
| FR76 | 1009 | 6180 | 6200 | 0295 | 6240 | 149 |
| Domiciliation CIC MARSEILLE GAMBETTA 8 ALLEES LEON GAMBETTA BP 2199 13207 MARSEILLE CEDEX 01 ☎33496206238 | | | | Titulaire du compte (Account Owner) TERRE D'EUGENIA 356 RUE D ENDOUME 13007 MARSEILLE | | |
| Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution. | | | | PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ | | |



Contact organisateur du séjour
Pour tout renseignement

Anne Swiader
07 78 05 04 79

Adresse du centre

Joli Jeûne
Rue des Fanny - Port de Carro
13 500 - Martigues

Comment s'y rendre

En voiture :

- De Lyon ou Marseille : accès par autoroute A55 prendre la sortie Carry le Rouet, suivre direction La Couronne-Carro puis Carro Village, direction « la petite plage » et s'arrêter sur le parking avant la rue de Fanny.
- De Montpellier : accès par autoroute A55 prendre la sortie Martigues Sud, rester à droite et suivre direction Sausset les Pins, puis Carro Village, direction « la petite plage » et s'arrêter sur le parking avant la rue de Fanny.

En train :

- Arrivée à la gare TGV Marseille St Charles puis TER de la Côte Bleue (Ligne 07 Bis : Marseille-Miramas via Port de Bouc). Vous pouvez profiter gracieusement d'une navette JoliJeune à votre demande en gare de la Couronne au train de 13h31 le dimanche et nous vous raccompagnons le samedi au train de 13h25.
- Arrivée en gare AIX en Provence TGV + taxi (tarif privilégié avec « Taxi Côte Bleue » 06 89 49 87 56, dites « JoliJeûne »)

En avion :

- Aéroport de Marseille-MARIGNANE à 40 Km + taxi (tarif privilégié avec « Taxi Côte Bleue » 06 89 49 87 56, dites «JoliJeûne»).

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question relative à votre arrivée

